

FŐNIX FITNESS

Házirend

3000 Hatvan, Zrínyi utca 20/A

Kedves Vendégünk!

A Főnix Fitness célja, hogy mindenki számára biztonságos, kulturált és kellemes környezetet biztosítson a mozgáshoz. Kérjük, hogy az alábbi szabályokat tartsd tiszteletben.

1. Bejelentkezés és foglalás

A foglaláshoz kötött szolgáltatásokra előzetesen, a Reservio rendszerben vagy a Főnix Fitness Hatvan Appban szükséges bejelentkezni.

A GYM privát konditeremként működik, ezért használata szintén előzetes foglaláshoz kötött.

2. Lemondás

A lefoglalt időpont legkésőbb 4 órával az óra vagy edzés kezdete előtt díjmentesen lemondható.

4 órán belüli lemondás, illetve meg nem jelenés esetén az alkalom díja fizetendő, bérlet esetén pedig az alkalom felhasználtnak minősül.

Kérjük, gondolj arra, hogy óráink jelentős része eszközös és korlátozott férőhelyű. Egy le nem mondott foglalással más vendég elől is elfoglalhatod a helyet.

3. Érkezés

Kérjük, érkezz megfelelő időben, hogy az óra kezdetére átöltözve és felkészülve tudj csatlakozni.

Az edzés biztonsága érdekében jelentős késés esetén az oktató megtagadhatja a csatlakozást, ha a bemelegítés kihagyása vagy az óra megzavarása biztonsági kockázatot jelentene.

4. Tiszta sportcipő

World Jumping, Spinning, WALKenergie órákon és a GYM-ben tiszta talpú, beltéri sportcipő használata kötelező.

Ezzel nemcsak a tisztaságra, hanem gépeink és sporteszközeink állagának megóvására is vigyázunk.

5. Törölköző és higiénia

Kérjük, minden edzésre hozz magaddal saját törölközőt.

A használt gépeket és az erre kijelölt eszközöket edzés után a teremben elhelyezett fertőtlenítőszerrel és kendővel töröld át.

6. Gépek és eszközök

A gépeket és sporteszközöket kizárólag rendeltetésüknek megfelelően használd.

Használat után kérjük, az eszközöket és súlyokat tedd vissza a kijelölt helyükre.

Vigyázzunk közösen a teremre és az eszközökre, hogy sokáig jó állapotban szolgálják a közösségünket.

7. GYM - privát kondi

A GYM önállóan használható, előzetes foglalás alapján.

A GYM-et 18. életévét betöltött vendég önállóan, 18 év alatti személy pedig kizárólag nagykorú kísérő jelenlétében használhatja.

A gépeket mindig saját fizikai képességeidnek és egészségi állapotodnak megfelelően használd.

Ha valamelyik gép használatát nem ismered, kérj segítséget, mielőtt használni kezded.

8. Egészség és biztonság

Új vendégeinktől egészségügyi nyilatkozat kitöltését kérhetjük.

Sérülés esetén, illetve sérülésből történő visszatéréskor a Főnix Fitness orvosi engedély bemutatását kérheti.

Az oktatók által ismertetett biztonsági és használati szabályokat minden résztvevő köteles betartani.

Ha valaki a figyelmeztetés ellenére saját vagy mások testi épségét veszélyezteti, az edzés folytatását megtagadhatjuk, és az érintettet felszólíthatjuk a terem elhagyására.

9. Étkezés és folyadék

A fitnesztérben étkezni nem lehet.

Rendezvények alkalmával étel fogyasztása az erre kijelölt helyen megengedett.

Innivalót saját kulacsban/flaskában hozhatsz, illetve a helyszínen található vízadagolóból is tölthetsz vizet.

10. Dohányzás

A Főnix Fitness belső területein a dohányzás tilos.

Dohányozni kizárólag az udvar erre kijelölt részén lehet.

11. Öltöző és személyes tárgyak

Vendégeink számára öltözőt biztosítunk.

Kérjük, vigyázz saját értékeidre, és ugyanazzal a figyelemmel kezeld mások személyes tárgyait is, ahogyan szeretnéd, hogy a tieiddel bánjanak.

12. Közösségi viselkedés

A Főnix Fitness egy kis közösség, ahol fontos számunkra, hogy mindenki jól és biztonságban érezze magát.

Tartsuk tiszteletben egymást, az oktatókat, egymás személyes terét és tulajdonát.

Bántó, agresszív, fenyegető vagy másokat veszélyeztető viselkedés nem megengedett.

13. Fotók és videók

Óráinkon és rendezvényeinken időnként fotók és videók készülhetnek.

Az azonosítható vendégekről készült felvételeket a vonatkozó adatvédelmi és személyiségi jogi szabályok szerint kezeljük.

14. Kamerarendszer

A Főnix Fitness területén biztonsági kamerarendszer működik.

A kamerás megfigyelés részletes feltételeit az Adatkezelési Tájékoztató tartalmazza.

Köszönjük, hogy Te is vigyázol a Főnix Fitness közösségére!

MOZGÁS • EGÉSZSÉG • KÖZÖSSÉG

FŐNIX FITNESS

3000 Hatvan, Zrínyi utca 20/A

+36 20 355 0505 • walkenergiehatvan@gmail.com